

**CLUBE DE FUTEBOL «OS ARMACENENSES»****MAPA DE TREINOS DE FUTEBOL – ÉPOCA 2009/2010****Introdução**

Na actual Época Desportiva 2009/2010, o nosso Clube volta a apresentar, pela terceira época consecutiva, todos os escalões na modalidade de futebol, na sua vertente federada, ou seja, desde o escalão de Escolas B até aos Seniores. Para além destes, e na sua vertente não federada, o nosso Clube apresenta ainda, na modalidade de futebol, o escalão de Veteranos (antigas glórias) e ainda a Escola de Futebol “As Gaivotas”, destinada a crianças de ambos os sexos que se pretendem iniciar na prática do futebol.

Até que seja possível utilizar as novas instalações do Complexo Desportivo de Armação de Pêra, cujas obras estão neste momento a decorrer, o Campo das Gaivotas continuará a ser o local onde toda a actividade do futebol é desenvolvida.

Assim sendo, e num momento em que se inicia mais uma época desportiva, expressamos aqui o nosso mais sincero e profundo agradecimento a todos os atletas que escolheram (ou ainda vão escolher) representar o Clube de Futebol «Os Armacenenses» na actual Época Desportiva 2009/2010, e desejamos a todos os maiores sucessos pessoais e desportivos no nosso Clube.

Mapa de Treinos das Equipas de Futebol

O **Quadro 1**, abaixo apresentado, apresenta de uma forma clara e objectiva os dias e horários dos treinos de todas as nossas equipas de futebol, indicando ainda os anos de nascimento dos atletas de cada escalão, o treinador principal e o local dos treinos.

MODALIDADE	ESCALÃO	ANOS DE NASCIMENTO	DIAS	HORÁRIOS	TREINADOR PRINCIPAL	LOCAL
Futebol 11	Seniores	Até 1990	2.ª / 3.ª / 5.ª	20h15 – 21h30	Carlos Simões	Campo das Gaivotas
	Juniões	1991 / 1992	2.ª / 4.ª / 5.ª	19h00 – 20h30	Rodrigo Neves	Campo das Gaivotas
	Juvenis (*)	1993 / 1994	3.ª / 5.ª / 6.ª	19h00 – 20h30 (*)	Paulo Pinto	Campo das Gaivotas
	Iniciados	1995 / 1996	3.ª / 4.ª / 6.ª	19h00 – 20h30	Jorge Rosário	Campo das Gaivotas
Futebol 7	Infantis	1997 / 1998	2.ª / 4.ª / 5.ª	19h00 – 20h15	Fernando Santos	Campo das Gaivotas
	Escolas A	1999	2.ª / 4.ª / 5.ª	18h00 – 19h00	Rui Marques	Campo das Gaivotas
	Escolas B	2000 / 2001	2.ª / 5.ª	18h00 – 19h00	Sérgio Candeias	Campo das Gaivotas
Escola de Futebol “As Gaivotas”	Escolinhas A	2002	3.ª / 6.ª	18h00 – 19h00	Jorge Rosário	Campo das Gaivotas
	Escolinhas B	2003 / 2004	3.ª / 6.ª	18h00 – 19h00	Sérgio Candeias	Campo das Gaivotas

(*) – Às sextas-feiras o treino da nossa equipa de Juvenis realiza-se das 20h15 às 21h30, salvo qualquer indicação em contrário.

Armação de Pêra, 21 de Setembro de 2009

O Presidente da Direcção

Dr. Carlos Fernando da Silva Serol