

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

1 - 1ª Jornada

15-05-2010 - 15:30

Prova 1 Masc., 200m Mariposa Infantis
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 96 | Natação de Olhão | 2:27.73 | 33.22 | 37.37 | 40.05 | 37.09 |
| 2. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 2:29.18 | 32.72 | 38.21 | 38.77 | 39.48 |
| 3. | 96 | Portinado | 2:35.82 | 32.42 | 39.06 | 41.94 | 42.40 |
| 4. | 97 | Imortal | 2:49.21 | 34.92 | 42.17 | 46.67 | 45.45 |
| 5. | 97 | Beja | 3:20.62 | 42.32 | 51.52 | 53.75 | 53.03 |

Prova 2 Masc., 200m Mariposa Absolutos
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 91 | Louletano/Loulé Concelho | 2:08.77 | 28.79 | 33.12 | 33.36 | 33.50 |
| 2. | 93 | Portinado | 2:22.59 | 30.52 | 35.84 | 37.84 | 38.39 |
| 3. | 93 | Natação de Olhão | 2:22.75 | 31.90 | 36.59 | 37.06 | 37.20 |
| 4. | 94 | Beja | 2:31.47 | 32.40 | 38.05 | 39.99 | 41.03 |
| 5. | 95 | Imortal | 2:42.07 | 32.29 | 39.95 | 44.67 | 45.16 |
| 6. | 94 | Armacenenses | 2:46.43 | 33.59 | 39.54 | 44.30 | 49.00 |
| 7. | 94 | Lagoa A.C. | 2:49.66 | 34.78 | 43.76 | 45.87 | 45.25 |

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 97 | Louletano/Loulé Concelho | 1:10.63 | | 32.47 | 38.16 |
| 2. | 97 | Portinado | 1:12.42 | | 32.49 | 39.93 |
| 3. | 98 | CCD Lagos/Multi | 1:25.12 | | 37.11 | 48.01 |
| 4. | 98 | Armacenenses | 1:41.39 | | 45.90 | 55.49 |
| DSQ | 97 | Beja | | | | |
| | | <i>Toque com uma mão na viragem aos 75m</i> | | | | |
| DSQ | 98 | Lagoa A.C. | | | 52.67 | |
| | | <i>Batimento de pernas alternado</i> | | | | |

Prova 4 Femin., 100m Mariposa Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 87 | Louletano/Loulé Concelho | 1:04.61 | | 30.25 | 34.36 |
| 2. | 93 | Natação de Faro | 1:06.83 | | 30.83 | 36.00 |
| 3. | 92 | Portinado | 1:07.91 | | 31.53 | 36.38 |
| 4. | 95 | Natação de Olhão | 1:08.27 | | 31.89 | 36.38 |
| 5. | 95 | Beja | 1:13.91 | | 33.95 | 39.96 |
| 6. | 95 | CCD Lagos/Multi | 1:14.11 | | 34.79 | 39.32 |
| 7. | 95 | Lagoa A.C. | 1:20.74 | | 37.52 | 43.22 |
| 8. | 96 | Imortal | 1:24.94 | | 36.67 | 48.27 |
| DSQ | 96 | Armacenenses | | | | |
| | | <i>Antes da chegada aos 75m deu braçada de bruços</i> | | | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 5 Masc., 200m Bruços Infantis
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|------------------------|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 96 | Rodrigo Guedes Moreira | Louletano/Loulé Concelho | 2:45.34 | 36.73 | 41.71 | 43.26 | 43.64 |
| 2. | 96 | João Bento Rufino | Natação de Olhão | 3:03.65 | 40.01 | 47.31 | 48.50 | 47.83 |
| 3. | 96 | Joao Santana Santos | Portinado | 3:08.33 | 40.58 | 47.79 | 49.66 | 50.30 |
| 4. | 97 | Nicolas James Silva | Lagoa A.C. | 3:48.07 | 51.58 | 59.98 | 59.01 | 57.50 |
| DSQ | 97 | Antonio Vila Real | Beja | | | | | |
| | | <i>Falsa partida</i> | | | | | | |

Prova 6 Masc., 200m Bruços Absolutos
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|--------------------------|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 87 | Nuno Goncalo Quintanilha | Louletano/Loulé Concelho | 2:26.25 | 33.88 | 39.38 | 35.40 | 37.59 |
| 2. | 95 | Mauro filipe Viegas | Natação de Olhão | 2:34.28 | 34.44 | 40.00 | 39.23 | 40.61 |
| 3. | 93 | Francisco Santos Costa | Portinado | 2:37.10 | 35.55 | 39.94 | 40.69 | 40.92 |
| 4. | 96 | Andre Figueiredo Almeida | Beja | 2:56.33 | 39.46 | 45.16 | 46.17 | 45.54 |
| 5. | 93 | João Miguel Coelho | Imortal | 3:03.58 | 39.62 | 47.59 | 48.88 | 47.49 |
| 6. | 94 | Dmitri Tverdohlebov | Lagoa A.C. | 3:05.73 | 41.11 | 47.52 | 48.61 | 48.49 |
| 7. | 94 | Francisco Gomes Simões | Armacenenses | 3:06.94 | 42.89 | 48.18 | 50.97 | 44.90 |

Prova 7 Femin., 100m Bruços Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|-------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 97 | Ana Santos Costa | Portinado | 1:26.16 | | 40.34 | 45.82 |
| 2. | 97 | Catarina Coelho Antonio | Louletano/Loulé Concelho | 1:32.06 | | 43.62 | 48.44 |
| 3. | 98 | Catarina Costa Sequeira | Armacenenses | 1:36.59 | | 45.14 | 51.45 |
| 4. | 97 | Ana Beatriz Serrao | CCD Lagos/Multi | 1:38.94 | | 46.72 | 52.22 |
| 5. | 98 | Teresa Lebre Pina | Beja | 1:45.05 | | 49.61 | 55.44 |
| 6. | 98 | Ana Sofia Ricardo | Lagoa A.C. | 1:45.23 | | 49.22 | 56.01 |

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|-------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 79 | Isabel Maria Figueira | Natação de Faro | 1:12.76 | | 33.83 | 38.93 |
| 2. | 95 | Ariana Alves Nunes | Portinado | 1:15.10 | | 35.34 | 39.76 |
| 3. | 92 | Ana Rita Ismael | Louletano/Loulé Concelho | 1:17.76 | | 36.44 | 41.32 |
| 4. | 93 | Catarina Correia Simões | Natação de Olhão | 1:20.90 | | 37.84 | 43.06 |
| 5. | 96 | Joana Isabel Lampreia | Beja | 1:24.82 | | 40.10 | 44.72 |
| 6. | 96 | Rita Mateus Albano | CCD Lagos/Multi | 1:25.26 | | 40.48 | 44.78 |
| 7. | 96 | Olha Vyshynska | Imortal | 1:27.30 | | 40.90 | 46.40 |
| 8. | 94 | Catarina Silva Palma | Armacenenses | 1:33.17 | | 43.08 | 50.09 |
| 9. | 95 | Anabela Ramos Cruz | Lagoa A.C. | 1:33.83 | | 44.13 | 49.70 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 9 Masc., 100m Livres Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 1:01.08 | | 29.40 | 31.68 |
| 2. | 96 | Portinado | 1:01.30 | | 29.00 | 32.30 |
| 3. | 96 | Beja | 1:04.34 | | 30.66 | 33.68 |
| 4. | 96 | Lagoa A.C. | 1:05.98 | | 31.67 | 34.31 |
| 5. | 97 | Natação de Olhão | 1:09.72 | | 33.43 | 36.29 |
| 6. | 96 | Imortal | 1:15.82 | | 35.74 | 40.08 |

Prova 10 Masc., 100m Livres Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 86 | Portinado | 51.20 | | 24.60 | 26.60 |
| 2. | 87 | Louletano/Loulé Concelho | 51.46 | | 25.08 | 26.38 |
| 3. | 95 | Natação de Olhão | 54.96 | | 26.47 | 28.49 |
| 4. | 94 | Beja | 57.73 | | 27.69 | 30.04 |
| 5. | 94 | Imortal | 59.29 | | 28.24 | 31.05 |
| 6. | 93 | Lagoa A.C. | 1:01.02 | | 29.12 | 31.90 |
| 7. | 93 | Armazenenses | 1:16.77 | | 36.12 | 40.65 |

Prova 11 Femin., 50m Livres Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | 97 | CCD Lagos/Multi | 29.63 | |
| 2. | 97 | Portinado | 29.88 | |
| 3. | 97 | Louletano/Loulé Concelho | 31.82 | |
| 4. | 97 | Natação de Olhão | 31.86 | |
| 5. | 97 | Beja | 33.18 | |
| 6. | 97 | Armazenenses | 38.35 | |
| 7. | 98 | Imortal | 38.75 | |
| 8. | 98 | Lagoa A.C. | 41.89 | |

Prova 12 Femin., 50m Livres Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | 89 | Louletano/Loulé Concelho | 28.23 | |
| 2. | 93 | Natação de Faro | 28.36 | |
| 3. | 92 | Portinado | 28.47 | |
| 4. | 90 | Natação de Olhão | 30.51 | |
| 5. | 95 | Beja | 30.82 | |
| 6. | 96 | Imortal | 32.71 | |
| 7. | 96 | Lagoa A.C. | 32.98 | |
| 8. | 96 | CCD Lagos/Multi | 33.51 | |
| 9. | 96 | Armazenenses | 34.03 | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 13 Masc., 200m Costas Infantis
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|-------------------------|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 96 | Bernardo Barbosa Franco | Louletano/Loulé Concelho | 2:24.65 | 32.48 | 37.20 | 38.18 | 36.79 |
| 2. | 97 | Andriy Kulic | Imortal | 2:34.90 | 36.22 | 39.50 | 40.45 | 38.73 |
| 3. | 97 | Jose Miguel Hilario | Beja | 2:39.19 | 37.77 | 40.47 | 41.11 | 39.84 |
| 4. | 96 | Miguel Silva Vasques | Portinado | 2:40.03 | 35.65 | 40.90 | 42.32 | 41.16 |

Prova 14 Masc., 200m Costas Absolutos
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|--------------------------|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 95 | Nathan Keith Theodoris | Louletano/Loulé Concelho | 2:05.43 | 29.69 | 31.85 | 32.27 | 31.62 |
| 2. | 95 | Miguel Duarte Nascimento | Portinado | 2:11.13 | 30.14 | 32.70 | 33.64 | 34.65 |
| 3. | 94 | Pedro Filipe Ribeiro | Beja | 2:25.49 | 32.51 | 36.00 | 38.21 | 38.77 |
| 4. | 94 | André Filipe Faria | Imortal | 2:29.51 | 33.62 | 37.83 | 39.36 | 38.70 |
| 5. | 95 | Andre Santos Ramos | Natação de Olhão | 2:31.20 | 34.45 | 37.37 | 39.59 | 39.79 |
| 6. | 94 | Antonio Pina Boto | Lagoa A.C. | 2:36.72 | 35.68 | 39.41 | 41.17 | 40.46 |
| 7. | 95 | Flavio Miguel Barbara | Armacenenses | 2:48.22 | 36.89 | 42.22 | 45.88 | 43.23 |

Prova 15 Femin., 100m Costas Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|--------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 98 | Maria Morgado Franco | Portinado | 1:16.54 | | 36.44 | 40.10 |
| 2. | 98 | Mariana Neto Carrico | Louletano/Loulé Concelho | 1:17.83 | | 37.59 | 40.24 |
| 3. | 98 | Ana Beatriz Freire | CCD Lagos/Multi | 1:23.26 | | 40.27 | 42.99 |
| 4. | 98 | Carolina Martins Valente | Beja | 1:34.92 | | 46.55 | 48.37 |
| 5. | 98 | Catarina Santos Ramos | Natação de Olhão | 1:35.52 | | 48.21 | 47.31 |
| 6. | 98 | Ines Pinto Bernardino | Armacenenses | 1:42.87 | | 48.39 | 54.48 |
| 7. | 98 | Ema Reais Rodrigues | Lagoa A.C. | 1:44.99 | | 50.99 | 54.00 |

Prova 16 Femin., 100m Costas Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|---------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 87 | Sara Alexandra Madeira | Louletano/Loulé Concelho | 1:07.32 | | 32.90 | 34.42 |
| 2. | 93 | Rita Pereira Abreu | Natação de Faro | 1:08.30 | | 32.94 | 35.36 |
| 3. | 96 | Rafaela Marques Bodião | Natação de Olhão | 1:10.01 | | 34.22 | 35.79 |
| 4. | 95 | Sofia Isabel Teixeira | Beja | 1:13.70 | | 35.43 | 38.27 |
| 5. | 96 | Beatriz Camilo Arsenio | Portinado | 1:13.88 | | 35.34 | 38.54 |
| 6. | 95 | Rita Alexandre Capelo | CCD Lagos/Multi | 1:15.78 | | 36.96 | 38.82 |
| 7. | 95 | Ana Magalhaes Raposo | Lagoa A.C. | 1:22.47 | | 40.63 | 41.84 |
| 8. | 96 | Ines Sofia Mocho | Imortal | 1:23.08 | | 40.29 | 42.79 |
| 9. | 96 | Jessica Alexandra Pacheco | Armacenenses | 1:30.54 | | 43.18 | 47.36 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 17 Masc., 200m Estilos Infantis
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 2:29.98 | 31.27 | 39.09 | 45.01 | 34.61 |
| 2. | 96 | Portinado | 2:33.29 | 32.45 | 38.24 | 48.16 | 34.44 |
| 3. | 96 | Lagoa A.C. | 2:38.43 | 34.37 | 41.27 | 47.36 | 35.43 |
| 4. | 96 | Beja | 2:50.77 | 38.78 | 44.41 | 49.85 | 37.73 |
| 5. | 97 | Natação de Olhão | 2:51.03 | 36.37 | 46.52 | 52.02 | 36.12 |
| 6. | 96 | Imortal | 3:10.20 | 38.77 | 50.19 | 55.81 | 45.43 |

Prova 18 Masc., 200m Estilos Absolutos
15-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 90 | Louletano/Loulé Concelho | 2:15.49 | 29.45 | 34.09 | 39.90 | 32.05 |
| 2. | 93 | Portinado | 2:21.28 | 28.38 | 34.89 | 43.09 | 34.92 |
| 3. | 95 | Natação de Olhão | 2:22.90 | 30.02 | 38.88 | 40.17 | 33.83 |
| 4. | 76 | Beja | 2:27.57 | 29.60 | 38.73 | 43.30 | 35.94 |
| 5. | 94 | Lagoa A.C. | 2:31.61 | 32.96 | 38.84 | 43.63 | 36.18 |
| 6. | 95 | Imortal | 2:34.29 | 32.42 | 40.31 | 46.88 | 34.68 |
| 7. | 95 | Armacenenses | 2:50.66 | 34.87 | 43.09 | 51.84 | 40.86 |

Prova 19 Femin., 400m Livres Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------|-----|---|---------------------|-----|
| 1. | 97 | Natação de Olhão | 5:09.30 | |
| | | 50m: 35.49 35.49 150m: 1:53.39 39.54 250m: 3:14.00 40.54 350m: 4:32.29 38.62 | | |
| | | 100m: 1:13.85 38.36 200m: 2:33.46 40.07 300m: 3:53.67 39.67 400m: 5:09.30 37.01 | | |
| 2. | 97 | Portinado | 5:22.93 | |
| | | 50m: 35.63 35.63 150m: 1:57.21 41.53 250m: 3:20.17 41.21 350m: 4:43.74 41.75 | | |
| | | 100m: 1:15.68 40.05 200m: 2:38.96 41.75 300m: 4:01.99 41.82 400m: 5:22.93 39.19 | | |
| 3. | 97 | Louletano/Loulé Concelho | 5:32.98 | |
| | | 50m: 35.23 35.23 150m: 1:57.20 41.96 250m: 3:22.28 42.97 350m: 4:50.13 43.85 | | |
| | | 100m: 1:15.24 40.01 200m: 2:39.31 42.11 300m: 4:06.28 44.00 400m: 5:32.98 42.85 | | |
| 4. | 98 | CCD Lagos/Multi | 5:46.89 | |
| | | 50m: 37.97 37.97 150m: 2:05.60 44.20 250m: 5:05.57 2:15.01 350m: | | |
| | | 100m: 1:21.40 43.43 200m: 2:50.56 44.96 300m: 4:20.29 400m: 5:46.89 | | |
| 5. | 97 | Beja | 6:00.72 | |
| | | 50m: 40.03 40.03 150m: 2:10.26 45.91 250m: 3:42.01 45.82 350m: 5:15.27 46.90 | | |
| | | 100m: 1:24.35 44.32 200m: 2:56.19 45.93 300m: 4:28.37 46.36 400m: 6:00.72 45.45 | | |
| 6. | 98 | Lagoa A.C. | 6:32.67 | |
| | | 50m: 43.74 43.74 150m: 2:22.61 50.19 250m: 4:03.86 51.00 350m: 5:46.97 52.27 | | |
| | | 100m: 1:32.42 48.68 200m: 3:12.86 50.25 300m: 4:54.70 50.84 400m: 6:32.67 45.70 | | |
| 7. | 97 | Armacenenses | 7:06.66 | |
| | | 50m: 39.96 39.96 150m: | | |
| | | 100m: 1:28.98 49.02 200m: 3:24.34 250m: 350m: 6:13.48 | | |
| | | | 400m: 7:06.66 53.18 | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 20 Femin., 400m Livres Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Marta Pereira Abreu | 92 Natação de Faro | 4:30.86 | |
| 50m: 30.56 30.56 | 150m: 1:37.71 34.20 | 250m: 2:46.71 34.62 | 350m: 3:56.69 35.00 |
| 100m: 1:03.51 32.95 | 200m: 2:12.09 34.38 | 300m: 3:21.69 34.98 | 400m: 4:30.86 34.17 |
| 2. Ana Beatriz Pereira | 91 Louletano/Loulé Concelho | 4:39.92 | |
| 50m: 31.90 31.90 | 150m: 1:41.94 35.27 | 250m: 2:51.97 34.62 | 350m: 4:03.60 36.30 |
| 100m: 1:06.67 34.77 | 200m: 2:17.35 35.41 | 300m: 3:27.30 35.33 | 400m: 4:39.92 36.32 |
| 3. Joana Correia Simões | 93 Natação de Olhão | 4:52.45 | |
| 50m: 33.35 33.35 | 150m: 1:45.90 36.75 | 250m: 3:00.98 37.80 | 350m: 4:15.95 37.56 |
| 100m: 1:09.15 35.80 | 200m: 2:23.18 37.28 | 300m: 3:38.39 37.41 | 400m: 4:52.45 36.50 |
| 4. Beatriz Camilo Arsenio | 96 Portinado | 5:05.65 | |
| 50m: 32.79 32.79 | 150m: 1:47.20 38.06 | 250m: 3:06.22 39.77 | 350m: 4:26.74 39.96 |
| 100m: 1:09.14 36.35 | 200m: 2:26.45 39.25 | 300m: 3:46.78 40.56 | 400m: 5:05.65 38.91 |
| 5. Joana Isabel Lampreia | 96 Beja | 5:13.08 | |
| 50m: 34.77 34.77 | 150m: 1:54.29 40.27 | 250m: 3:13.98 40.09 | 350m: 4:34.54 40.08 |
| 100m: 1:14.02 39.25 | 200m: 2:33.89 39.60 | 300m: 3:54.46 40.48 | 400m: 5:13.08 38.54 |
| 6. Ana Gabriela Boto | 95 CCD Lagos/Multi | 5:48.73 | |
| 50m: 37.50 37.50 | 150m: 2:04.46 44.13 | 250m: 3:33.75 45.23 | 350m: 5:04.35 44.91 |
| 100m: 1:20.33 42.83 | 200m: 2:48.52 44.06 | 300m: 4:19.44 45.69 | 400m: 5:48.73 44.38 |
| 7. Mariana Costa Sequeira | 94 Armacenenses | 6:08.86 | |
| 50m: 37.53 37.53 | 150m: 2:07.06 46.93 | 250m: 3:44.11 48.93 | 350m: 5:22.29 49.09 |
| 100m: 1:20.13 42.60 | 200m: 2:55.18 48.12 | 300m: 4:33.20 49.09 | 400m: 6:08.86 46.57 |
| DSQ Ana Margarida Aguas | 96 Lagoa A.C. | | |
| <i>Falsa partida</i> | | | |
| 50m: | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: | 200m: | 300m: | 400m: |

Prova 21 Masc., 4 x 100m Estilos Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|
| 1. Louletano/Loulé Concelho INF | Louletano/Loulé Concelho | 4:35.82 |
| 50m: 32.29 32.29 | 150m: 1:42.79 35.94 | 250m: 2:54.77 30.73 |
| 100m: 1:06.85 34.56 | 200m: 2:24.04 41.25 | 300m: 3:32.64 37.87 |
| | | 350m: 4:02.43 29.79 |
| | | 400m: 4:35.82 33.39 |
| 2. Portinado INF | Portinado | 4:57.06 |
| 50m: 35.45 35.45 | 150m: 1:56.85 41.52 | 250m: 3:14.88 32.45 |
| 100m: 1:15.33 39.88 | 200m: 2:42.43 45.58 | 300m: 3:55.94 41.06 |
| | | 350m: 4:24.09 28.15 |
| | | 400m: 4:57.06 32.97 |
| 3. Clube Natação Beja INF | Beja | 5:21.91 |
| 50m: 38.26 38.26 | 150m: 1:58.94 40.41 | 250m: 3:24.14 38.21 |
| 100m: 1:18.53 40.27 | 200m: 2:45.93 46.99 | 300m: 4:09.33 45.19 |
| | | 350m: 4:44.05 34.72 |
| | | 400m: 5:21.91 37.86 |
| 4. Imortal INF | Imortal | 5:24.27 |
| 50m: 42.92 42.92 | 150m: 2:09.71 39.96 | 250m: 3:29.42 33.82 |
| 100m: 1:29.75 46.83 | 200m: 2:55.60 45.89 | 300m: 4:09.39 39.97 |
| | | 350m: 4:43.74 34.35 |
| | | 400m: 5:24.27 40.53 |
| 5. Lagoa A.C. INF | Lagoa A.C. | 5:38.38 |
| 50m: 42.69 42.69 | 150m: 2:20.57 51.04 | 250m: 3:52.44 32.57 |
| 100m: 1:29.53 46.84 | 200m: 3:19.87 59.30 | 300m: 4:32.65 40.21 |
| | | 350m: 5:03.76 31.11 |
| | | 400m: 5:38.38 34.62 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 22 Masc., 4 x 100m Estilos Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Louletano/Loulé Conselho ABS | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 3:54.14 | |
| 50m: 28.74 28.74 | 150m: 1:28.17 | 29.76 | 250m: 2:28.75 | 26.32 | 350m: 3:26.39 | 26.22 | | | | |
| 100m: 58.41 29.67 | 200m: 2:02.43 | 34.26 | 300m: 3:00.17 | 31.42 | 400m: 3:54.14 | 27.75 | | | | |
| 2. Portinado ABS | Portinado | | | | | | | | 4:17.81 | |
| 50m: 31.64 31.64 | 150m: 1:39.72 | 34.29 | 250m: 2:46.45 | 29.27 | 350m: 3:48.19 | 27.40 | | | | |
| 100m: 1:05.43 33.79 | 200m: 2:17.18 | 37.46 | 300m: 3:20.79 | 34.34 | 400m: 4:17.81 | 29.62 | | | | |
| 3. Clube Natação Olhão ABS | Natação de Olhão | | | | | | | | 4:21.13 | |
| 50m: 32.42 32.42 | 150m: 1:39.00 | 33.01 | 250m: 2:47.97 | 29.91 | 350m: 3:50.40 | 28.47 | | | | |
| 100m: 1:05.99 33.57 | 200m: 2:18.06 | 39.06 | 300m: 3:21.93 | 33.96 | 400m: 4:21.13 | 30.73 | | | | |
| 4. Clube Natação Beja ABS | Beja | | | | | | | | 4:24.14 | |
| 50m: 31.44 31.44 | 150m: 1:40.17 | 35.23 | 250m: 2:49.47 | 29.00 | 350m: 3:52.27 | 27.44 | | | | |
| 100m: 1:04.94 33.50 | 200m: 2:20.47 | 40.30 | 300m: 3:24.83 | 35.36 | 400m: 4:24.14 | 31.87 | | | | |
| 5. Imortal ABS | Imortal | | | | | | | | 4:42.76 | |
| 50m: 32.80 32.80 | 150m: 1:47.19 | 39.04 | 250m: 3:04.98 | 32.07 | 350m: 4:11.04 | 28.20 | | | | |
| 100m: 1:08.15 35.35 | 200m: 2:32.91 | 45.72 | 300m: 3:42.84 | 37.86 | 400m: 4:42.76 | 31.72 | | | | |
| 6. Lagoa A.C. ABS | Lagoa A.C. | | | | | | | | 4:47.26 | |
| 50m: 34.13 34.13 | 150m: 1:50.98 | 39.58 | 250m: 3:08.24 | 31.77 | 350m: 4:15.93 | 29.24 | | | | |
| 100m: 1:11.40 37.27 | 200m: 2:36.47 | 45.49 | 300m: 3:46.69 | 38.45 | 400m: 4:47.26 | 31.33 | | | | |
| 7. Os Armacenenses ABS | Armacenenses | | | | | | | | 5:20.71 | |
| 50m: 36.51 36.51 | 150m: 1:59.31 | 42.30 | 250m: 3:24.45 | 32.54 | 350m: 4:38.42 | 35.00 | | | | |
| 100m: 1:17.01 40.50 | 200m: 2:51.91 | 52.60 | 300m: 4:03.42 | 38.97 | 400m: 5:20.71 | 42.29 | | | | |

Prova 23 Femin., 4 x 100m Livres Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|---------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Louletano/Loulé Conselho INF | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 4:37.36 | |
| 50m: 29.88 29.88 | 150m: 1:37.43 | 34.85 | 250m: 2:48.80 | 33.75 | 350m: 4:00.10 | 33.05 | | | | |
| 100m: 1:02.58 32.70 | 200m: 2:15.05 | 37.62 | 300m: 3:27.05 | 38.25 | 400m: 4:37.36 | 37.26 | | | | |
| 2. Portinado INF | Portinado | | | | | | | | 4:44.43 | |
| 50m: 31.48 31.48 | 150m: 1:41.37 | 34.65 | 250m: 2:57.22 | 35.11 | 350m: 4:08.35 | 31.17 | | | | |
| 100m: 1:06.72 35.24 | 200m: 2:22.11 | 40.74 | 300m: 3:37.18 | 39.96 | 400m: 4:44.43 | 36.08 | | | | |
| 3. CCD Lagos/Multi INF | CCD Lagos/Multi | | | | | | | | 4:51.88 | |
| 50m: 35.32 35.32 | 150m: 1:52.30 | 36.86 | 250m: 3:06.75 | 33.10 | 350m: 4:15.98 | 31.36 | | | | |
| 100m: 1:15.44 40.12 | 200m: 2:33.65 | 41.35 | 300m: 3:44.62 | 37.87 | 400m: 4:51.88 | 35.90 | | | | |
| 4. Clube Natação Beja INF | Beja | | | | | | | | 5:20.05 | |
| 50m: 37.92 37.92 | 150m: 2:02.67 | 42.25 | 250m: 3:23.93 | 36.46 | 350m: 4:40.04 | 37.25 | | | | |
| 100m: 1:20.42 42.50 | 200m: 2:47.47 | 44.80 | 300m: 4:02.79 | 38.86 | 400m: 5:20.05 | 40.01 | | | | |
| 5. Os Armacenenses INF | Armacenenses | | | | | | | | 5:59.12 | |
| 50m: 40.82 40.82 | 150m: 2:11.45 | 45.67 | 250m: 4:35.48 | 1:30.62 | 400m: 5:59.12 | 44.80 | | | | |
| 100m: 1:25.78 44.96 | 200m: 3:04.86 | 53.41 | 300m: 5:14.32 | 38.84 | | | | | | |
| 6. Lagoa A.C. INF | Lagoa A.C. | | | | | | | | 6:22.32 | |
| 50m: 44.12 44.12 | 150m: 2:14.68 | 43.53 | 250m: 3:48.92 | 45.37 | 350m: 5:26.99 | 48.15 | | | | |
| 100m: 1:31.15 47.03 | 200m: 3:03.55 | 48.87 | 300m: 4:38.84 | 49.92 | 400m: 6:22.32 | 55.33 | | | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 24 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Clube Natação Faro ABS | Natação de Faro | | | | | | | | 4:03.53 | |
| 50m: 29.22 29.22 | 150m: 1:28.80 | 28.88 | 250m: 2:29.64 | 28.46 | 350m: 3:31.12 | 29.18 | | | | |
| 100m: 59.92 30.70 | 200m: 2:01.18 | 32.38 | 300m: 3:01.94 | 32.30 | 400m: 4:03.53 | 32.41 | | | | |
| 2. Louletano/Loulé Conselho ABS | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 4:06.63 | |
| 50m: 29.69 29.69 | 150m: 1:29.71 | 29.41 | 250m: 2:32.26 | 28.80 | 350m: 3:33.78 | 29.85 | | | | |
| 100m: 1:00.30 30.61 | 200m: 2:03.46 | 33.75 | 300m: 3:03.93 | 31.67 | 400m: 4:06.63 | 32.85 | | | | |
| 3. Portinado ABS | Portinado | | | | | | | | 4:16.00 | |
| 50m: 30.27 30.27 | 150m: 1:34.46 | 30.77 | 250m: 2:39.22 | 30.64 | 350m: 3:42.79 | 29.75 | | | | |
| 100m: 1:03.69 33.42 | 200m: 2:08.58 | 34.12 | 300m: 3:13.04 | 33.82 | 400m: 4:16.00 | 33.21 | | | | |
| 4. Clube Natação Olhão ABS | Natação de Olhão | | | | | | | | 4:20.42 | |
| 50m: 30.81 30.81 | 150m: 1:34.82 | 31.01 | 250m: 2:39.09 | 31.15 | 350m: 3:44.90 | 31.55 | | | | |
| 100m: 1:03.81 33.00 | 200m: 2:07.94 | 33.12 | 300m: 3:13.35 | 34.26 | 400m: 4:20.42 | 35.52 | | | | |
| 5. Clube Natação Beja ABS | Beja | | | | | | | | 4:30.58 | |
| 50m: 32.31 32.31 | 150m: 1:38.14 | 31.34 | 250m: 2:45.73 | 32.49 | 350m: 3:55.00 | 32.16 | | | | |
| 100m: 1:06.80 34.49 | 200m: 2:13.24 | 35.10 | 300m: 3:22.84 | 37.11 | 400m: 4:30.58 | 35.58 | | | | |
| 6. Os Armacenenses ABS | Armacenenses | | | | | | | | 4:47.39 | |
| 50m: 33.54 33.54 | 150m: 1:46.54 | 35.82 | 250m: 2:58.26 | 33.52 | 350m: 4:09.99 | 32.64 | | | | |
| 100m: 1:10.72 37.18 | 200m: 2:24.74 | 38.20 | 300m: 3:37.35 | 39.09 | 400m: 4:47.39 | 37.40 | | | | |
| 7. CCD Lagos/Multi ABS | CCD Lagos/Multi | | | | | | | | 4:53.38 | |
| 50m: 33.63 33.63 | 150m: 1:46.89 | 36.42 | 250m: 3:05.69 | 37.47 | 350m: 4:18.15 | 31.84 | | | | |
| 100m: 1:10.47 36.84 | 200m: 2:28.22 | 41.33 | 300m: 3:46.31 | 40.62 | 400m: 4:53.38 | 35.23 | | | | |
| 8. Lagoa A.C. ABS | Lagoa A.C. | | | | | | | | 4:59.25 | |
| 50m: 34.86 34.86 | 150m: 1:51.00 | 38.81 | 250m: 3:08.48 | 34.69 | 350m: 4:20.96 | 34.06 | | | | |
| 100m: 1:12.19 37.33 | 200m: 2:33.79 | 42.79 | 300m: 3:46.90 | 38.42 | 400m: 4:59.25 | 38.29 | | | | |

Prova 25 Masc., 800m Livres Infantis
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-------------------------|-----------------------------|---------|---------------|---------|----------------|---------|--|--|-----------------|-----|
| 1. Guilherme Dias Nunes | 96 Natação de Olhão | | | | | | | | 9:24.16 | |
| 100m: 1:09.10 1:09.10 | 300m: 3:33.57 | 1:12.11 | 500m: 5:55.49 | 1:10.79 | 700m: 8:16.47 | 1:10.05 | | | | |
| 200m: 2:21.46 1:12.36 | 400m: 4:44.70 | 1:11.13 | 600m: 7:06.42 | 1:10.93 | 800m: 9:24.16 | 1:07.69 | | | | |
| 2. Alexandre Lemos Leal | 96 Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 9:24.59 | |
| 100m: 1:08.51 1:08.51 | 300m: 3:31.02 | 1:11.74 | 500m: 5:54.43 | 1:11.78 | 700m: 8:16.22 | 1:11.24 | | | | |
| 200m: 2:19.28 1:10.77 | 400m: 4:42.65 | 1:11.63 | 600m: 7:04.98 | 1:10.55 | 800m: 9:24.59 | 1:08.37 | | | | |
| 3. Ion Caus | 96 Lagoa A.C. | | | | | | | | 10:08.20 | |
| 100m: 1:09.09 1:09.09 | 300m: 3:38.86 | 1:16.15 | 500m: 6:54.29 | 1:58.24 | 700m: 9:30.51 | 1:17.49 | | | | |
| 200m: 2:22.71 1:13.62 | 400m: 4:56.05 | 1:17.19 | 600m: 8:13.02 | 1:18.73 | 800m: 10:08.20 | 37.69 | | | | |
| 4. Jose Miguel Hilario | 97 Beja | | | | | | | | 10:38.04 | |
| 100m: 1:16.95 1:16.95 | 300m: 3:57.81 | 1:20.32 | 500m: 6:40.51 | 1:22.92 | 700m: 9:20.75 | 1:20.05 | | | | |
| 200m: 2:37.49 1:20.54 | 400m: 5:17.59 | 1:19.78 | 600m: 8:00.70 | 1:20.19 | 800m: 10:38.04 | 1:17.29 | | | | |
| 5. Miguel Silva Vasques | 96 Portinado | | | | | | | | 10:55.25 | |
| 100m: 1:14.23 1:14.23 | 300m: 3:59.17 | 1:23.06 | 500m: 6:47.52 | 1:24.19 | 700m: 9:34.48 | 1:22.76 | | | | |
| 200m: 2:36.11 1:21.88 | 400m: 5:23.33 | 1:24.16 | 600m: 8:11.72 | 1:24.20 | 800m: 10:55.25 | 1:20.77 | | | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 26 Masc., 800m Livres Absolutos
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1. Ricardo Sousa Filipe | 88 Louletano/Loulé Concelho | 8:48.73 | |
| 100m: 1:01.50 1:01.50 | 300m: 3:13.26 1:05.98 | 500m: 5:26.59 1:06.93 | 700m: 7:41.48 1:07.54 |
| 200m: 2:07.28 1:05.78 | 400m: 4:19.66 1:06.40 | 600m: 6:33.94 1:07.35 | 800m: 8:48.73 1:07.25 |
| 2. Rui Miguel Lopes | 94 Natação de Olhão | 8:56.30 | |
| 100m: 1:04.03 1:04.03 | 300m: 3:18.55 1:07.44 | 500m: 5:34.20 1:07.87 | 700m: 7:50.59 1:08.08 |
| 200m: 2:11.11 1:07.08 | 400m: 4:26.33 1:07.78 | 600m: 6:42.51 1:08.31 | 800m: 8:56.30 1:05.71 |
| 3. Miguel Duarte Nascimento | 95 Portinado | 9:16.86 | |
| 100m: 1:04.50 1:04.50 | 300m: 3:23.94 1:10.05 | 500m: 5:48.42 1:12.49 | 700m: 8:09.04 1:09.43 |
| 200m: 2:13.89 1:09.39 | 400m: 4:35.93 1:11.99 | 600m: 6:59.61 1:11.19 | 800m: 9:16.86 1:07.82 |
| 4. Jose Luis Morais | 94 Beja | 9:43.03 | |
| 100m: 1:08.65 1:08.65 | 300m: 3:34.26 1:12.16 | 500m: 6:03.25 1:14.96 | 700m: 8:30.18 1:12.72 |
| 200m: 2:22.10 1:13.45 | 400m: 4:48.29 1:14.03 | 600m: 7:17.46 1:14.21 | 800m: 9:43.03 1:12.85 |
| 5. Mario Vasconcelos | 94 Lagoa A.C. | 9:55.31 | |
| 100m: 1:05.86 1:05.86 | 300m: 3:34.69 1:14.77 | 500m: 6:07.05 1:16.48 | 700m: 8:41.35 1:16.23 |
| 200m: 2:19.92 1:14.06 | 400m: 4:50.57 1:15.88 | 600m: 7:25.12 1:18.07 | 800m: 9:55.31 1:13.96 |
| 6. João Miguel Barradas | 95 Armacenenses | 12:13.35 | |
| 100m: 1:12.53 1:12.53 | 300m: 4:58.80 2:19.48 | 500m: | 700m: 10:35.92 1:39.76 |
| 200m: 2:39.32 1:26.79 | 400m: 5:46.74 47.94 | 600m: 8:56.16 | 800m: 12:13.35 1:37.43 |

2 - 2ª Jornada

16-05-2010 - 10:00

Prova 27 Femin., 200m Mariposa Infantis
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|--------------------------|-----------------------------|----------------|-------|-------|------|------|
| 1. Rute Rocha Ines | 97 Louletano/Loulé Concelho | 2:42.43 | 33.21 | 39.25 | | |
| 2. Joana Varela Joaquim | 97 Portinado | 2:53.05 | 33.87 | 43.94 | | |
| 3. Raquel Cristina Pena | 97 Beja | 3:15.84 | 41.44 | 50.31 | | |
| 4. Ana Beatriz Freire | 98 CCD Lagos/Multi | 3:29.24 | 41.45 | 52.81 | | |
| DSQ Raquel Cabrita Palma | 97 Armacenenses | | | | | |
| <i>Desistiu</i> | | | | | | |

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Absolutos
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|----------------------------|-----------------------------|----------------|-------|-------|------|------|
| 1. Ana Beatriz Pereira | 91 Louletano/Loulé Concelho | 2:23.16 | 32.35 | 36.35 | | |
| 2. Ana Catarina Cavaco | 95 Natação de Olhão | 2:26.77 | 32.57 | 37.20 | | |
| 3. Ines Jesus Bringel | 92 Portinado | 2:27.68 | 33.63 | 37.57 | | |
| 4. Rita Pereira Abreu | 93 Natação de Faro | 2:30.17 | 32.31 | 37.70 | | |
| 5. Sara Raquel Vasconcelos | 96 Beja | 3:07.50 | 40.30 | 49.93 | | |
| 6. Ana Magalhaes Raposo | 95 Lagoa A.C. | 3:12.75 | 39.39 | 48.71 | | |
| 7. Jessica Trincão Cabral | 94 Armacenenses | 3:27.12 | 40.39 | 51.60 | | |
| 8. Ana Gabriela Boto | 95 CCD Lagos/Multi | 3:43.75 | 47.18 | 58.09 | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 29 Masc., 100m Mariposa Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 1:06.99 | | 30.27 | 36.72 |
| 2. | 97 | Imortal | 1:14.13 | | 33.79 | 40.34 |
| 3. | 97 | Natação de Olhão | 1:16.22 | | 35.20 | 41.02 |
| 4. | 96 | Beja | 1:18.66 | | 35.56 | 43.10 |
| 5. | 96 | Portinado | 1:22.25 | | 36.46 | 45.79 |
| 6. | 97 | Lagoa A.C. | 1:33.56 | | 40.38 | 53.18 |

Prova 30 Masc., 100m Mariposa Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 88 | Louletano/Loulé Concelho | 58.16 | | 27.16 | 31.00 |
| 2. | 95 | Natação de Olhão | 1:00.08 | | 28.07 | 32.01 |
| 3. | 93 | Portinado | 1:01.86 | | 27.78 | 34.08 |
| 4. | 76 | Beja | 1:05.06 | | 29.30 | 35.76 |
| 5. | 95 | Imortal | 1:11.17 | | 32.55 | 38.62 |
| 6. | 94 | Lagoa A.C. | 1:13.54 | | 33.22 | 40.32 |
| 7. | 95 | Armacenenses | 1:16.57 | | 33.77 | 42.80 |

Prova 31 Femin., 200m Bruços Infantis
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|------|------|
| 1. | 97 | Portinado | 3:07.99 | 41.74 | 49.04 | | |
| 2. | 98 | Louletano/Loulé Concelho | 3:23.95 | 45.53 | 52.73 | | |
| 3. | 98 | Armacenenses | 3:30.49 | 47.31 | 54.68 | | |
| 4. | 97 | CCD Lagos/Multi | 3:32.03 | 48.71 | 54.66 | | |
| DSQ | 97 | Beja | | | | | |
| | | <i>Falsa partida</i> | | | | | |
| DSQ | 98 | Lagoa A.C. | | | | | |
| | | <i>Falsa partida</i> | | | | | |

Prova 32 Femin., 200m Bruços Absolutos
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 79 | Natação de Faro | 2:40.34 | 35.71 | 40.54 | 41.41 | 42.68 |
| 2. | 92 | Louletano/Loulé Concelho | 2:43.08 | 37.10 | 41.69 | 41.72 | 42.57 |
| 3. | 95 | Portinado | 2:44.52 | 36.15 | 41.34 | 42.91 | 44.12 |
| 4. | 93 | Natação de Olhão | 2:50.36 | 38.51 | 43.20 | 44.23 | 44.42 |
| 5. | 96 | Beja | 3:00.46 | 40.85 | 45.70 | | |
| 6. | 96 | CCD Lagos/Multi | 3:02.79 | 41.08 | 46.13 | 47.85 | 47.73 |
| 7. | 96 | Imortal | 3:14.24 | 42.88 | 49.63 | 51.77 | 49.96 |
| 8. | 95 | Lagoa A.C. | 3:25.60 | 45.81 | 52.32 | 54.40 | 53.07 |
| 9. | 94 | Armacenenses | 3:32.10 | 46.07 | 53.83 | 56.25 | 55.95 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 33 Masc., 100m Bruços Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 96 | Rodrigo Guedes Moreira Louletano/Loulé Concelho | 1:16.63 | | 35.83 | 40.80 |
| 2. | 96 | João Bento Rufino Natação de Olhão | 1:23.90 | | 38.81 | 45.09 |
| 3. | 96 | Miguel Silva Vasques Portinado | 1:23.92 | | 39.62 | 44.30 |
| 4. | 97 | Antonio Vila Real Beja | 1:28.71 | | 41.39 | 47.32 |
| 5. | 96 | Igor Artyukh Imortal | 1:32.63 | | 43.25 | 49.38 |
| 6. | 97 | Nicolas James Silva Lagoa A.C. | 1:49.03 | | 51.55 | 57.48 |

Prova 34 Masc., 100m Bruços Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 87 | Nuno Goncalo Quintanilha Louletano/Loulé Concelho | 1:04.47 | | 30.49 | 33.98 |
| 2. | 95 | Mauro filipe Viegas Natação de Olhão | 1:11.41 | | 33.59 | 37.82 |
| 3. | 93 | Francisco Santos Costa Portinado | 1:12.52 | | 34.44 | 38.08 |
| 4. | 96 | Andre Figueiredo Almeida Beja | 1:21.18 | | 37.98 | 43.20 |
| 5. | 94 | Dmitri Tverdohlebov Lagoa A.C. | 1:24.75 | | 39.14 | 45.61 |
| 6. | 93 | João Miguel Coelho Imortal | 1:25.82 | | 39.01 | 46.81 |
| 7. | 93 | Diogo Correia Santos Armacenenses | 1:35.29 | | 43.21 | 52.08 |

Prova 35 Femin., 100m Livres Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 97 | Ana Sofia Cancado CCD Lagos/Multi | 1:05.32 | | 31.20 | 34.12 |
| 2. | 97 | Ines Pugsley Ferreira Portinado | 1:06.28 | | 31.24 | 35.04 |
| 3. | 97 | Romana Alexandra Correia Louletano/Loulé Concelho | 1:10.66 | | 32.76 | 37.90 |
| 4. | 97 | Mariana Gomes Costa Beja | 1:14.60 | | 35.13 | 39.47 |
| 5. | 98 | Catarina Santos Ramos Natação de Olhão | 1:20.39 | | 39.24 | 41.15 |
| 6. | 98 | Raffaella Cristina Teixeira Armacenenses | 1:23.92 | | 40.11 | 43.81 |
| 7. | 98 | Beatriz dos Santos Café Imortal | 1:31.15 | | 42.89 | 48.26 |
| 8. | 98 | Beatriz Anjos Assunção Lagoa A.C. | 1:34.52 | | 44.46 | 50.06 |

Prova 36 Femin., 100m Livres Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 93 | Paula Cristina Melo Natação de Faro | 1:00.37 | | 29.08 | 31.29 |
| 2. | 89 | Ana Filipa Pardal Louletano/Loulé Concelho | 1:00.61 | | 29.16 | 31.45 |
| 3. | 92 | Helyana Maria Moitalta Portinado | 1:01.63 | | 29.30 | 32.33 |
| 4. | 96 | Rafaela Marques Bodião Natação de Olhão | 1:03.61 | | 30.52 | 33.09 |
| 5. | 95 | Ana Sofia Vasconcelos Beja | 1:07.07 | | 32.52 | 34.55 |
| 6. | 95 | Rita Alexandre Capelo CCD Lagos/Multi | 1:07.14 | | 32.61 | 34.53 |
| 7. | 96 | Nadine Andreia Alcoforado Imortal | 1:10.69 | | 33.27 | 37.42 |
| 8. | 96 | Ana Margarida Aguas Lagoa A.C. | 1:11.60 | | 34.50 | 37.10 |
| 9. | 96 | Ines Sofia Eugenio Armacenenses | 1:14.56 | | 35.02 | 39.54 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 37 Masc., 50m Livres Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | 96 | Portinado | 27.41 | |
| 2. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 27.94 | |
| 3. | 96 | Beja | 29.67 | |
| 4. | 96 | Lagoa A.C. | 29.90 | |
| 5. | 96 | Natação de Olhão | 30.60 | |
| 6. | 97 | Imortal | 36.45 | |

Prova 38 Masc., 50m Livres Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | 86 | Portinado | 24.40 | |
| 2. | 91 | Louletano/Loulé Concelho | 25.17 | |
| 3. | 76 | Beja | 26.39 | |
| 4. | 92 | Natação de Olhão | 26.60 | |
| 5. | 94 | Imortal | 26.95 | |
| 6. | 93 | Lagoa A.C. | 27.93 | |
| 7. | 93 | Armacenenses | 35.93 | |

Prova 39 Femin., 200m Costas Infantis
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 97 | Portinado | 2:38.30 | 36.17 | 40.21 | 41.66 | 40.26 |
| 2. | 98 | Louletano/Loulé Concelho | 2:47.80 | 37.80 | 42.29 | 44.02 | 43.69 |
| 3. | 97 | Beja | 3:02.12 | 43.03 | 46.94 | 47.61 | 44.54 |
| 4. | 97 | CCD Lagos/Multi | 3:02.96 | 42.69 | 47.40 | 47.53 | 45.34 |
| 5. | 98 | Armacenenses | 3:35.04 | 49.43 | 54.78 | 55.24 | 55.59 |
| 6. | 98 | Lagoa A.C. | 3:43.60 | 52.69 | 59.19 | 57.19 | 54.53 |

Prova 40 Femin., 200m Costas Absolutos
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 92 | Natação de Faro | 2:20.04 | 32.83 | 36.02 | 36.01 | 35.18 |
| 2. | 96 | Natação de Olhão | 2:30.52 | 35.35 | 37.91 | 38.75 | 38.51 |
| 3. | 96 | Louletano/Loulé Concelho | 2:30.63 | 35.71 | 38.00 | 39.53 | 37.39 |
| 4. | 96 | Portinado | 2:39.08 | 36.52 | 40.09 | 41.49 | 40.98 |
| 5. | 95 | Beja | 2:43.53 | 38.52 | 41.41 | 41.99 | 41.61 |
| 6. | 96 | Armacenenses | 2:55.03 | 40.00 | 44.31 | 46.37 | 44.35 |
| 7. | 93 | CCD Lagos/Multi | 3:05.19 | 42.88 | 45.81 | 48.37 | 48.13 |
| DSQ | 96 | Imortal | | | | | |

Duas braçadas crawl na aproximação à parede aos 100m

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 41 Masc., 100m Costas Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 96 | Bernardo Barbosa Franco Louletano/Loulé Concelho | 1:05.87 | | 31.37 | 34.50 |
| 2. | 96 | Rodrigo Jorge Marreiros Portinado | 1:09.80 | | 33.11 | 36.69 |
| 3. | 97 | Jose Miguel Hilario Beja | 1:17.99 | | 38.49 | 39.50 |
| 4. | 96 | Duarte Filipe Madeira Imortal | 1:27.80 | | 42.41 | 45.39 |
| 5. | 97 | Andre Filipe Avenca Lagoa A.C. | 1:29.94 | | 43.07 | 46.87 |

Prova 42 Masc., 100m Costas Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 95 | Nathan Keith Theodoris Louletano/Loulé Concelho | 58.17 | | 28.57 | 29.60 |
| 2. | 95 | Miguel Duarte Nascimento Portinado | 59.83 | | 29.14 | 30.69 |
| 3. | 94 | Pedro Filipe Ribeiro Beja | 1:05.22 | | 30.76 | 34.46 |
| 4. | 95 | João Duarte Santos Natação de Olhão | 1:06.39 | | 32.66 | 33.73 |
| 5. | 94 | André Filipe Faria Imortal | 1:07.76 | | 32.32 | 35.44 |
| 6. | 95 | Flavio Miguel Barbara Armacenenses | 1:15.26 | | 35.48 | 39.78 |
| 7. | 94 | Dmitri Tverdohlebov Lagoa A.C. | 1:20.18 | | 38.72 | 41.46 |

Prova 43 Femin., 200m Estilos Infantis
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|---|----------------|-------|-------|---------|-------|
| 1. | 97 | Ana Sofia Cancado CCD Lagos/Multi | 2:46.19 | 36.24 | 42.75 | 50.17 | 37.03 |
| 2. | 97 | Mariana Jeronimo Costa Portinado | 2:52.95 | 38.51 | 45.35 | 49.91 | 39.18 |
| 3. | 98 | Catarina Santos Ramos Natação de Olhão | 3:21.07 | 46.96 | 52.90 | 1:01.04 | 40.17 |
| 4. | 97 | Sara Sofia Farinha Beja | 3:24.07 | 46.61 | 50.44 | 1:02.27 | 44.75 |
| 5. | 97 | Raquel Cabrita Palma Armacenenses | 3:27.82 | 42.56 | | | |
| 6. | 98 | Ines Filipe Duarte Lagoa A.C. | 3:40.70 | 53.94 | 59.95 | 58.87 | 47.94 |
| DSQ | 97 | Ines Goncalves Martins Louletano/Loulé Concelho | | 40.39 | | | |

Desistiu aos 75m

Prova 44 Femin., 200m Estilos Absolutos
16-05-2010 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|---|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 92 | Marta Pereira Abreu Natação de Faro | 2:21.02 | 31.61 | 35.17 | 40.96 | 33.28 |
| 2. | 87 | Sara Alexandra Madeira Louletano/Loulé Concelho | 2:25.35 | 31.26 | 37.32 | 41.68 | 35.09 |
| 3. | 95 | Ariana Alves Nunes Portinado | 2:33.09 | 33.18 | 38.54 | 43.67 | 37.70 |
| 4. | 95 | Ana Catarina Cavaco Natação de Olhão | 2:37.48 | 32.49 | 41.10 | 48.04 | 35.85 |
| 5. | 96 | Rita Mateus Albano CCD Lagos/Multi | 2:47.66 | 36.98 | | | 41.37 |
| 6. | 95 | Ana Margarida Teixeira Beja | 2:50.56 | 39.27 | 42.19 | 51.10 | 38.00 |
| 7. | 94 | Catarina Silva Palma Armacenenses | 3:05.89 | 39.68 | 45.79 | 56.61 | 43.81 |
| 8. | 95 | Anabela Ramos Cruz Lagoa A.C. | 3:10.00 | 44.45 | 49.09 | 53.27 | 43.19 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 45 Masc., 400m Livres Infantis
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Alexandre Lemos Leal | 96 Louletano/Loulé Concelho | 4:37.38 | |
| 50m: 30.37 30.37 | 150m: 1:40.18 35.09 | 250m: 2:51.53 35.57 | 350m: 4:03.32 35.84 |
| 100m: 1:05.09 34.72 | 200m: 2:15.96 35.78 | 300m: 3:27.48 35.95 | 400m: 4:37.38 34.06 |
| 2. Guilherme Dias Nunes | 96 Natação de Olhão | 4:44.58 | |
| 50m: 32.10 32.10 | 150m: 1:43.75 35.77 | 250m: 2:56.03 35.63 | 350m: 4:08.25 36.21 |
| 100m: 1:07.98 35.88 | 200m: 2:20.40 36.65 | 300m: 3:32.04 36.01 | 400m: 4:44.58 36.33 |
| 3. Miguel Galeao Lopes | 96 Portinado | 4:47.60 | |
| 50m: 30.48 30.48 | 150m: 1:42.30 36.97 | 250m: 2:56.88 37.39 | 350m: 4:12.63 37.93 |
| 100m: 1:05.33 34.85 | 200m: 2:19.49 37.19 | 300m: 3:34.70 37.82 | 400m: 4:47.60 34.97 |
| 4. Ion Caus | 96 Lagoa A.C. | 4:50.79 | |
| 50m: 30.69 30.69 | 150m: 1:41.80 36.24 | 250m: 2:57.35 37.79 | 350m: 4:14.27 38.86 |
| 100m: 1:05.56 34.87 | 200m: 2:19.56 37.76 | 300m: 3:35.41 38.06 | 400m: 4:50.79 36.52 |
| 5. Igor Artyukh | 96 Imortal | 5:03.42 | |
| 50m: 32.69 32.69 | 150m: 2:26.66 1:16.83 | 250m: | 350m: 4:24.60 38.78 |
| 100m: 1:09.83 37.14 | 200m: 3:05.43 38.77 | 300m: 3:45.82 | 400m: 5:03.42 38.82 |
| 6. Afonso Antunes Almeida | 97 Beja | 5:33.42 | |
| 50m: 36.44 36.44 | 150m: 2:01.13 42.95 | 250m: 3:27.01 43.29 | 350m: 4:53.13 42.88 |
| 100m: 1:18.18 41.74 | 200m: 2:43.72 42.59 | 300m: 4:10.25 43.24 | 400m: 5:33.42 40.29 |

Prova 46 Masc., 400m Livres Absolutos
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|
| 1. Ricardo Sousa Filipe | 88 Louletano/Loulé Concelho | 4:12.40 | |
| 50m: 27.64 27.64 | 150m: 1:28.85 31.07 | 250m: 2:33.55 32.55 | 350m: 3:39.35 33.00 |
| 100m: 57.78 30.14 | 200m: 2:01.00 32.15 | 300m: 3:06.35 32.80 | 400m: 4:12.40 33.05 |
| 2. Alexandre Escudier Agostinho | 86 Portinado | 4:18.82 | |
| 50m: 27.21 27.21 | 150m: 1:28.77 31.24 | 250m: 2:34.63 32.97 | 350m: 3:43.51 34.78 |
| 100m: 57.53 30.32 | 200m: 2:01.66 32.89 | 300m: 3:08.73 34.10 | 400m: 4:18.82 35.31 |
| 3. Rui Miguel Lopes | 94 Natação de Olhão | 4:20.59 | |
| 50m: 29.37 29.37 | 150m: 1:33.85 32.78 | 250m: 2:40.73 33.49 | 350m: 3:48.00 33.31 |
| 100m: 1:01.07 31.70 | 200m: 2:07.24 33.39 | 300m: 3:14.69 33.96 | 400m: 4:20.59 32.59 |
| 4. Jose Luis Morais | 94 Beja | 4:40.81 | |
| 50m: 30.76 30.76 | 150m: 1:40.04 35.17 | 250m: 2:53.24 36.91 | 350m: 4:05.11 36.01 |
| 100m: 1:04.87 34.11 | 200m: 2:16.33 36.29 | 300m: 3:29.10 35.86 | 400m: 4:40.81 35.70 |
| 5. Mario Vasconcelos | 94 Lagoa A.C. | 4:52.69 | |
| 50m: 30.68 30.68 | 150m: | 250m: 2:58.82 38.63 | 350m: 4:15.77 38.28 |
| 100m: 1:42.36 1:11.68 | 200m: 2:20.19 | 300m: 3:37.49 38.67 | 400m: 4:52.69 36.92 |
| 6. Francisco Gomes Simões | 94 Armacenenses | 5:06.44 | |
| 50m: 31.18 31.18 | 150m: 1:44.97 37.98 | 250m: 3:06.74 40.89 | 350m: 4:29.06 41.31 |
| 100m: 1:06.99 35.81 | 200m: 2:25.85 40.88 | 300m: 3:47.75 41.01 | 400m: 5:06.44 37.38 |
| 7. Vasyi Bochko | 93 Imortal | 5:37.77 | |
| 50m: 33.41 33.41 | 150m: 1:53.32 41.82 | 250m: 3:22.41 45.13 | 350m: |
| 100m: 1:11.50 38.09 | 200m: 2:37.28 43.96 | 300m: 4:54.06 1:31.65 | 400m: 5:37.77 |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 47
16-05-2010

Femin., 4 x 100m Estilos

Infantis
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|---------|--|--|----------------|-----|
| 1. Portinado INF | Portinado | | | | | | | | 5:08.55 | |
| 50m: 37.95 37.95 | 150m: 1:59.31 | 40.66 | 250m: 3:18.97 | 32.79 | 350m: 4:31.71 | 33.74 | | | | |
| 100m: 1:18.65 40.70 | 200m: 2:46.18 | 46.87 | 300m: 3:57.97 | 39.00 | 400m: 5:08.55 | 36.84 | | | | |
| 2. Louletano/Loulé Conselho INF | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 5:14.90 | |
| 50m: 38.39 38.39 | 150m: 2:02.10 | 42.76 | 250m: 3:23.56 | 32.67 | 350m: 4:37.24 | 32.98 | | | | |
| 100m: 1:19.34 40.95 | 200m: 2:50.89 | 48.79 | 300m: 4:04.26 | 40.70 | 400m: 5:14.90 | 37.66 | | | | |
| 3. CCD Lagos/Multi INF | CCD Lagos/Multi | | | | | | | | 5:45.28 | |
| 50m: 43.75 43.75 | 150m: 2:15.72 | 46.40 | 250m: 3:46.69 | 39.44 | 350m: 4:36.88 | 17.40 | | | | |
| 100m: 1:29.32 45.57 | 200m: 3:07.25 | 51.53 | 300m: 4:19.48 | 32.79 | 400m: 5:45.28 | 1:08.40 | | | | |
| 4. Clube Natação Beja INF | Beja | | | | | | | | 5:50.05 | |
| 50m: 42.28 42.28 | 150m: 2:09.74 | 42.80 | 250m: 3:41.07 | 41.02 | 350m: 5:08.50 | 38.22 | | | | |
| 100m: 1:26.94 44.66 | 200m: 3:00.05 | 50.31 | 300m: 4:30.28 | 49.21 | 400m: 5:50.05 | 41.55 | | | | |
| 5. Os Armacenenses INF | Armacenenses | | | | | | | | 6:34.03 | |
| 50m: 49.48 49.48 | 150m: 2:29.23 | 46.28 | 250m: 4:06.53 | 44.29 | 350m: 5:46.38 | 40.26 | | | | |
| 100m: 1:42.95 53.47 | 200m: 3:22.24 | 53.01 | 300m: 5:06.12 | 59.59 | 400m: 6:34.03 | 47.65 | | | | |

Prova 48
16-05-2010

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Clube Natação Faro ABS | Natação de Faro | | | | | | | | 4:27.08 | |
| 50m: 31.86 31.86 | 150m: 1:38.61 | 33.67 | 250m: 2:48.27 | 30.14 | 350m: 3:53.39 | 29.31 | | | | |
| 100m: 1:04.94 33.08 | 200m: 2:18.13 | 39.52 | 300m: 3:24.08 | 35.81 | 400m: 4:27.08 | 33.69 | | | | |
| 2. Louletano/Loulé Conselho ABS | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 4:36.21 | |
| 50m: 33.24 33.24 | 150m: 1:45.55 | 37.21 | 250m: 2:58.52 | 31.31 | 350m: 4:03.95 | 29.76 | | | | |
| 100m: 1:08.34 35.10 | 200m: 2:27.21 | 41.66 | 300m: 3:34.19 | 35.67 | 400m: 4:36.21 | 32.26 | | | | |
| 3. Portinado ABS | Portinado | | | | | | | | 4:40.82 | |
| 50m: 34.04 34.04 | 150m: 1:46.77 | 36.00 | 250m: 2:59.70 | 32.06 | 350m: 4:06.55 | 29.69 | | | | |
| 100m: 1:10.77 36.73 | 200m: 2:27.64 | 40.87 | 300m: 3:36.86 | 37.16 | 400m: 4:40.82 | 34.27 | | | | |
| 4. Clube Natação Olhão ABS | Natação de Olhão | | | | | | | | 4:52.33 | |
| 50m: 35.26 35.26 | 150m: 1:51.17 | 38.64 | 250m: 2:59.50 | 25.00 | 350m: 4:16.88 | 31.46 | | | | |
| 100m: 1:12.53 37.27 | 200m: 2:34.50 | 43.33 | 300m: 3:45.42 | 45.92 | 400m: 4:52.33 | 35.45 | | | | |
| 5. Clube Natação Beja ABS | Beja | | | | | | | | 5:05.50 | |
| 50m: 36.08 36.08 | 150m: 1:55.77 | 40.12 | 250m: 3:17.53 | 34.70 | 350m: 4:30.31 | 32.23 | | | | |
| 100m: 1:15.65 39.57 | 200m: 2:42.83 | 47.06 | 300m: 3:58.08 | 40.55 | 400m: 5:05.50 | 35.19 | | | | |
| 6. CCD Lagos/Multi ABS | CCD Lagos/Multi | | | | | | | | 5:23.25 | |
| 50m: 41.88 41.88 | 150m: 2:05.43 | 39.89 | 250m: 3:24.93 | 33.71 | 350m: 4:41.34 | 35.98 | | | | |
| 100m: 1:25.54 43.66 | 200m: 2:51.22 | 45.79 | 300m: 4:05.36 | 40.43 | 400m: 5:23.25 | 41.91 | | | | |
| 7. Lagoa A.C. ABS | Lagoa A.C. | | | | | | | | 5:47.69 | |
| 50m: 1:31.18 1:31.18 | 150m: 3:10.93 | 54.83 | 250m: 4:34.70 | 45.82 | 400m: 5:47.69 | 38.41 | | | | |
| 100m: 2:16.10 44.92 | 200m: 3:48.88 | 37.95 | 300m: 5:09.28 | 34.58 | | | | | | |
| 8. Os Armacenenses ABS | Armacenenses | | | | | | | | 5:50.93 | |
| 50m: 40.16 40.16 | 150m: 2:06.66 | 43.64 | 250m: 3:41.27 | 41.02 | 350m: 5:09.88 | 36.74 | | | | |
| 100m: 1:23.02 42.86 | 200m: 3:00.25 | 53.59 | 300m: 4:33.14 | 51.87 | 400m: 5:50.93 | 41.05 | | | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 49
16-05-2010

Masc., 4 x 100m Livres

Infantis
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Louletano/Loulé Conselho INF | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 4:10.43 | |
| 50m: 29.90 29.90 | 150m: 1:32.30 | 29.63 | 250m: 2:35.35 | 29.39 | 350m: 3:37.44 | 29.20 | | | | |
| 100m: 1:02.67 32.77 | 200m: 2:05.96 | 33.66 | 300m: 3:08.24 | 32.89 | 400m: 4:10.43 | 32.99 | | | | |
| 2. Portinado INF | Portinado | | | | | | | | 4:22.38 | |
| 50m: 28.99 28.99 | 150m: 1:33.13 | 31.76 | 250m: 2:43.75 | 33.84 | 350m: 3:50.21 | 28.92 | | | | |
| 100m: 1:01.37 32.38 | 200m: 2:09.91 | 36.78 | 300m: 3:21.29 | 37.54 | 400m: 4:22.38 | 32.17 | | | | |
| 3. Clube Natação Beja INF | Beja | | | | | | | | 4:36.74 | |
| 50m: 33.59 33.59 | 150m: 1:46.95 | 33.28 | 250m: 2:54.58 | 31.89 | 350m: 4:01.13 | 32.45 | | | | |
| 100m: 1:13.67 40.08 | 200m: 2:22.69 | 35.74 | 300m: 3:28.68 | 34.10 | 400m: 4:36.74 | 35.61 | | | | |
| 4. Imortal INF | Imortal | | | | | | | | 4:42.33 | |
| 50m: 31.34 31.34 | 150m: 1:40.39 | 34.83 | 250m: 2:55.83 | 35.14 | 350m: 4:07.20 | 31.19 | | | | |
| 100m: 1:05.56 34.22 | 200m: 2:20.69 | 40.30 | 300m: 3:36.01 | 40.18 | 400m: 4:42.33 | 35.13 | | | | |
| 5. Lagoa A.C. INF | Lagoa A.C. | | | | | | | | 4:53.12 | |
| 50m: 30.77 30.77 | 150m: 1:36.65 | 32.19 | 250m: 2:47.81 | 35.64 | 350m: 4:07.65 | 38.58 | | | | |
| 100m: 1:04.46 33.69 | 200m: 2:12.17 | 35.52 | 300m: 3:29.07 | 41.26 | 400m: 4:53.12 | 45.47 | | | | |

Prova 50
16-05-2010

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | | | | | | | | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--|--|----------------|-----|
| 1. Louletano/Loulé Conselho ABS | Louletano/Loulé Concelho | | | | | | | | 3:35.13 | |
| 50m: 26.05 26.05 | 150m: 1:19.56 | 25.38 | 250m: 2:13.54 | 26.19 | 350m: 3:07.02 | 25.46 | | | | |
| 100m: 54.18 28.13 | 200m: 1:47.35 | 27.79 | 300m: 2:41.56 | 28.02 | 400m: 3:35.13 | 28.11 | | | | |
| 2. Portinado ABS | Portinado | | | | | | | | 3:48.71 | |
| 50m: 27.56 27.56 | 150m: 1:23.32 | 26.22 | 250m: 2:19.84 | 27.47 | 350m: 3:17.20 | 26.90 | | | | |
| 100m: 57.10 29.54 | 200m: 1:52.37 | 29.05 | 300m: 2:50.30 | 30.46 | 400m: 3:48.71 | 31.51 | | | | |
| 3. Clube Natação Olhão ABS | Natação de Olhão | | | | | | | | 3:52.09 | |
| 50m: 28.24 28.24 | 150m: 1:27.55 | 27.99 | 250m: 2:24.60 | 26.85 | 350m: 3:21.53 | 27.87 | | | | |
| 100m: 59.56 31.32 | 200m: 1:57.75 | 30.20 | 300m: 2:53.66 | 29.06 | 400m: 3:52.09 | 30.56 | | | | |
| 4. Clube Natação Beja ABS | Beja | | | | | | | | 3:56.72 | |
| 50m: 28.91 28.91 | 150m: 1:28.58 | 27.60 | 250m: 2:26.77 | 27.94 | 350m: 3:25.83 | 27.13 | | | | |
| 100m: 1:00.98 32.07 | 200m: 1:58.83 | 30.25 | 300m: 2:58.70 | 31.93 | 400m: 3:56.72 | 30.89 | | | | |
| 5. Imortal ABS | Imortal | | | | | | | | 4:07.82 | |
| 50m: 28.54 28.54 | 150m: 1:30.29 | 30.82 | 250m: 2:33.80 | 29.00 | 350m: 3:36.28 | 28.55 | | | | |
| 100m: 59.47 30.93 | 200m: 2:04.80 | 34.51 | 300m: 3:07.73 | 33.93 | 400m: 4:07.82 | 31.54 | | | | |
| 6. Lagoa A.C. ABS | Lagoa A.C. | | | | | | | | 4:08.98 | |
| 50m: 30.18 30.18 | 150m: 1:32.16 | 29.76 | 250m: 2:34.60 | 30.05 | 350m: 3:37.14 | 28.74 | | | | |
| 100m: 1:02.40 32.22 | 200m: 2:04.55 | 32.39 | 300m: 3:08.40 | 33.80 | 400m: 4:08.98 | 31.84 | | | | |
| 7. Os Armazenenses ABS | Armazenenses | | | | | | | | 4:36.44 | |
| 50m: 30.15 30.15 | 150m: 1:34.02 | 31.56 | 250m: 2:49.06 | 36.01 | 350m: 4:01.09 | 30.73 | | | | |
| 100m: 1:02.46 32.31 | 200m: 2:13.05 | 39.03 | 300m: 3:30.36 | 41.30 | 400m: 4:36.44 | 35.35 | | | | |

Campeonatos Regionais de Clubes Infantis e Absolutos
Silves, 15. - 16.5.2010

Prova 51
16-05-2010

Femin., 800m Livres

Infantis
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1. Rute Rocha Ines | 97 Louletano/Loulé Concelho | 10:05.11 | |
| 100m: 1:08.97 1:08.97 | 300m: 3:43.24 1:16.83 | 500m: 6:18.99 1:17.12 | 700m: 8:52.46 1:17.11 |
| 200m: 2:26.41 1:17.44 | 400m: 5:01.87 1:18.63 | 600m: 7:35.35 1:16.36 | 800m: 10:05.11 1:12.65 |
| 2. Sara Filipe Marcos | 97 Natação de Olhão | 10:42.48 | |
| 100m: 1:16.59 1:16.59 | 300m: 3:59.29 1:21.96 | 500m: 6:41.16 1:20.45 | 700m: 9:24.25 1:21.66 |
| 200m: 2:37.33 1:20.74 | 400m: 5:20.71 1:21.42 | 600m: 8:02.59 1:21.43 | 800m: 10:42.48 1:18.23 |
| 3. Ines Pugsley Ferreira | 97 Portinado | 10:47.49 | |
| 100m: 1:13.12 1:13.12 | 300m: 3:57.85 1:23.39 | 500m: 6:44.32 1:23.60 | 700m: 9:30.03 1:22.73 |
| 200m: 2:34.46 1:21.34 | 400m: 5:20.72 1:22.87 | 600m: 8:07.30 1:22.98 | 800m: 10:47.49 1:17.46 |
| 4. Catia Filipa Rodrigues | 97 CCD Lagos/Multi | 11:36.94 | |
| 100m: 1:21.08 1:21.08 | 300m: 4:17.19 1:28.30 | 500m: 7:15.41 1:29.95 | 700m: 10:13.69 1:29.48 |
| 200m: 2:48.89 1:27.81 | 400m: 5:45.46 1:28.27 | 600m: 8:44.21 1:28.80 | 800m: 11:36.94 1:23.25 |
| 5. Raquel Cristina Pena | 97 Beja | 12:00.99 | |
| 100m: 1:26.28 1:26.28 | 300m: 4:28.39 1:30.65 | 500m: 7:29.40 1:30.01 | 700m: 10:33.06 1:31.65 |
| 200m: 2:57.74 1:31.46 | 400m: 5:59.39 1:31.00 | 600m: 9:01.41 1:32.01 | 800m: 12:00.99 1:27.93 |
| 6. Raffaella Cristina Teixeira | 98 Armacenenses | 13:01.11 | |
| 100m: 1:32.26 1:32.26 | 300m: | 500m: | 700m: |
| 200m: 3:09.75 1:37.49 | 400m: 6:29.61 | 600m: | 800m: 13:01.11 |

Prova 52
16-05-2010

Femin., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1. Paula Cristina Melo | 93 Natação de Faro | 9:30.49 | |
| 100m: 1:07.00 1:07.00 | 300m: 3:31.96 1:12.21 | 500m: 5:57.01 1:12.29 | 700m: 8:20.95 1:11.86 |
| 200m: 2:19.75 1:12.75 | 400m: 4:44.72 1:12.76 | 600m: 7:09.09 1:12.08 | 800m: 9:30.49 1:09.54 |
| 2. Ana Rita Ismael | 92 Louletano/Loulé Concelho | 9:35.45 | |
| 100m: 1:07.72 1:07.72 | 300m: 3:33.02 1:12.89 | 500m: 5:58.65 1:12.20 | 700m: 8:25.02 1:13.32 |
| 200m: 2:20.13 1:12.41 | 400m: 4:46.45 1:13.43 | 600m: 7:11.70 1:13.05 | 800m: 9:35.45 1:10.43 |
| Catarina Correia Simões | 93 Natação de Olhão | 9:35.45 | |
| 100m: 1:07.89 1:07.89 | 300m: 3:32.96 1:12.80 | 500m: 5:58.94 1:13.12 | 700m: 8:25.98 1:13.53 |
| 200m: 2:20.16 1:12.27 | 400m: 4:45.82 1:12.86 | 600m: 7:12.45 1:13.51 | 800m: 9:35.45 1:09.47 |
| 4. Ines Jesus Bringel | 92 Portinado | 9:58.45 | |
| 100m: 1:08.60 1:08.60 | 300m: 3:38.75 1:15.68 | 500m: 6:11.20 1:16.22 | 700m: 8:44.36 1:16.04 |
| 200m: 2:23.07 1:14.47 | 400m: 4:54.98 1:16.23 | 600m: 7:28.32 1:17.12 | 800m: 9:58.45 1:14.09 |
| 5. Ana Sofia Vasconcelos | 95 Beja | 10:30.03 | |
| 100m: 1:13.65 1:13.65 | 300m: 3:53.92 1:20.78 | 500m: 6:34.59 1:20.60 | 700m: 9:14.68 1:20.01 |
| 200m: 2:33.14 1:19.49 | 400m: 5:13.99 1:20.07 | 600m: 7:54.67 1:20.08 | 800m: 10:30.03 1:15.35 |
| 6. Ana Gabriela Boto | 95 CCD Lagos/Multi | 12:07.85 | |
| 100m: 1:24.25 1:24.25 | 300m: 4:28.37 1:32.64 | 500m: 7:34.41 1:32.91 | 700m: 10:40.41 1:32.49 |
| 200m: 2:55.73 1:31.48 | 400m: 6:01.50 1:33.13 | 600m: 9:07.92 1:33.51 | 800m: 12:07.85 1:27.44 |
| 7. Mariana Costa Sequeira | 94 Armacenenses | 12:42.14 | |
| 100m: 1:22.68 1:22.68 | 300m: 4:35.00 1:36.09 | 500m: 7:50.70 1:39.32 | 700m: 11:05.39 1:37.47 |
| 200m: 2:58.91 1:36.23 | 400m: 6:11.38 1:36.38 | 600m: 9:27.92 1:37.22 | 800m: 12:42.14 1:36.75 |